



# 煤ヶ谷駐在所

厚木警察署

煤ヶ谷駐在所

編集\*渡部

TEL 046-223-0110

## 少年相談窓口のご利用を！！

◎ 少年自身の不安や心配ごと、子供のことで不安や心配ごとを抱えている保護者の皆さんは、少年相談窓口へ

少年自身がいじめや犯罪被害等で困っていたり、保護者が子供の非行問題やいじめ、犯罪被害等で困っていることがありましたら、一人で悩まずに、最寄りの警察署やユーステレホンコーナー等にご相談ください。

少年本人だけでなく、保護者や学校関係者等からの相談を受け付けています。

**神奈川県警察  
少年相談・保護センター**

ユーステレホンコーナー

TEL 0120-45-7867  
(フリーダイヤル)

TEL 045-641-0045

受付時間 平日(月金曜日)

8時30分～17時15分

【祝日、年末年始を除く】

専門の相談員が少年の非行問題やいじめ、犯罪被害等に関する相談を受け、その立ち直りを支援しています。

◆ 対象は20歳未満の少年です。

## 相談窓口の適切なご利用を

～9月11日は「警察相談の日」～

【#9110は、相談直通ダイヤル  
(045-664-9110)でも  
ご利用いただけます。】

※ 短縮ダイヤル「#9110」はIP電話等、一部の電話機からのご利用ができない場合もあります。

◎ 9月2日は「警察相談の日」  
短縮ダイヤル #9110 にダイヤルすると警察本部の警察総合相談室につながります。  
どこに相談したらいいの?といった困りごとがございましたらご利用ください。

◎ 神奈川県警察では、急を要しない事件・事故による被害の未然防止に関する相談や警察に対する要望・意見、苦情等を受け付けています。  
○ 最寄りの警察署(住民相談係)  
○ 警察本部の警察総合相談室  
にご相談ください。  
なお、緊急の事件・事故の通報は、「110番」にお電話ください。

## 事件記録板

7月中旬から8月中旬までの事件は、

特殊詐欺、空き巣、侵入盗等の発生はありませんでしたが、7月28日深夜に交通死亡事故が発生しました。被害者は、村外の方のようです。事故があつてから交通安全キャンペーンを実施し交通事故防止の意識を持って頂けるよう広報活動をしています。その最終の目的は、個人各々に安全意識を持って頂く事にあります。人の命は脆いもので、注意を怠れば死亡事故に直結します。どうか、運転する際は、十分に休息を取り事故のないよう宜しくお願い致します。

## 駐在所の独り言

～人生を楽に生きるために！妬みや卑下する思考を止めよう！！～

先日、姪っ子の小1の女の子と楽しい話をする中で、お悩み相談がありましたので紹介します。この姪っ子は3人の兄妹の末っ子で、お父さんは、土日も休めない多忙な仕事柄のため、家族のコミュニケーションを最も大切にしている、夏休みなど長期の休みには、必ずといってデイズニーに連泊してまで楽しんでるのです。そこで楽しかったデイズニーの話と友達に話すと、自慢話をしないでと酷く怒られたらしい。姪っ子は小1ですから自慢話だと認識する程の知恵もなく、単に楽しかった事を話したかっただけのようですが、ここで疑問に思うことは、果たして、小1の子供が妬みや嫉妬の感情があるのかです。またそのような感情になった理由は、何なのかです。もしかしたら親の感情が会話の中で子供の感情に繋がっているのかとも思えます。友達の家庭環境も個性もあり個々其々で色々、いちいち他人と比較し、妬んだり、卑下した事すれば、常にストレスを感じる事でしょう。こうした思考は、是非ともなくさせたいものです。自分を基準に妬んだり卑下してりする思考は、ネガティブな感情で、ストレスを抱え、とても危険な心理が潜んでいる可能性があります。例えばオリピック候補選手がライバル選手の飲み物に禁止薬物を混入するという前代未聞の事件が発生し、またある時には、幼稚園・小学校受験にまつわる、お受験殺人事件、また、障害者施設での殺傷事件、小田急線車内での刺傷事件などあります。これらの事件の根本は妬みや卑下する危険な思考によるものだろうと思う。つまり妬みや卑下する思考は、ネガティブな感情であつて、問題の根元は、ネガティブな自尊心なエゴの感情が潜んでいる事です。こうした思考や感情を抱えていれば、今後、自分にとって一番大切な、明るい希望と未来が築けないと思うのです。ネガティブな感情をポジティブに変えるのは、日頃からの楽しい会話と親の適切な教育にあると思うのです。親は、こうしたエゴの感情になった理由を言葉にして表現させ、分析し、今後どう改善させるかを自ら考えさせる事が出来るかが鍵だと思ふ。妬みや卑下する思考は、無用な怒りとストレスを持ち、ストレスにより、だらんと無駄な時間を過ごし、身勝手なエゴの感情が膨れ上がり、また大きな事件を起こす可能性もある事です。子供にとって大切な事は、日頃の生活で好きな事を見出し、感性を尖らせて前向きなポジティブに生きれる思考だと思ふのです。また他人の喜びも自分の喜びとして捉えられるかが大切です。オリンピックのシンボルマークは三種類の異形の集合体ですが、その意味とは多様性と調和です。これは明るく生きるために大切な事なんですね。