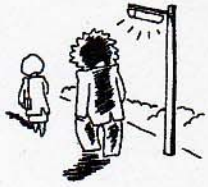




煤ヶ谷駐在所

厚木警察署
煤ヶ谷駐在所
編集 * 渡部 信二
Tel 046-223-0110

～性犯罪等の被害に遭わないために～



○夜間は遠回りでも明るく歩きましょう。
○音楽を聞きながら歩くと、周囲への警戒心が薄れます。
○帰宅時間が遅い場合は、家人に迎えに来てもらうなど、一人歩きはできるだけ避けましょう。
○万が一の場合に備え、防犯ブザーなど防犯機器を身につけましょう。
○エレベーター等の密室では、乗る前に周囲に不審者がいないか確認しましょう。
○知らない人と二人きりになったら、いつでも非常ボタンを押せる位置に立ちましょう。

◎万が一、被害に遭ってしまった時は、大声で近くの人に助けを求め、すぐに110番通報しましょう。

冬山における山岳遭難の防止

～万全ですか？あなたの体力・装備・計画～

- 一 自己の体力を過信せず、経験、技術、装備に合った山を選びましょう。
- 二 単独での登山は避け、経験豊富な人との登山に心掛けましょう。
- 三 登山前に健康状態をチェックし、体調の悪いときは登山をやめましょう。
- 四 登山道の状況や気象状況を調べて、無理のない登山計画を立てましょう。
- 五 登山計画書（登山届）をインターネットを通じて県警ホームページや登山届受理システム「コンパス」に提出するか登山口等の投函箱に提出しましょう。
- 六 登山計画は、家族や職場にも知らせておきましょう。
- 七 分岐点では、道標や登山地図等で自分の位置を確認し、道迷いによる遭難に注意しましょう。
- 八 冬期は日没が早いので、ヘッドランプ等の照明具を携行しましょう。
- 九 登山道に凍結や積雪のおそれがある場合には、アイゼンを携行しましょう。
- 〇 積雪時には、登山道が見えにくくなるほか、行動に普段よりも時間と体力が必要になるので注意しましょう。
- 二 万が一に備え、非常食を携行しましょう。
- 三 連絡手段として携帯電話を携行しましょう。
- 三 箱根周辺の山に登る場合は、噴火警戒レベル等の火山情報に注意しましょう。

冬山シーズン中にも、神奈川県内の山には多くの登山者が訪れています。この時期は、登山道の凍結や降雪・積雪などのため、無理な計画、不十分な装備での登山の危険性があります。また、積雪量が多くなると、道迷いなどの遭難が多発する傾向にあります。次のことに心掛け、無理のない安全な登山を心掛けましょう。

事件記録板

- 11月中の事件は、
- ◎ 不審火
11月23日の早朝に清川村運動公園近くの川沿いの道路上で、たき火程の少量の廃材を燃えているとの不審火通報がありました。到着時既に鎮火していました。延焼等なし
 - ◎ 器物損壊
11月25日深夜から11月26日早朝までの間、清川村役場の裏の地区で車のリアガラスが割られるという事件がありました。その他厚木市内では、相変わらずバッテリー、タイヤの盗難被害が発生していますので、車庫内等整理してシャッターの施錠をするなど被害に遭わないよう注意して下さい。また交通事故は、尾崎交差点で多発しています。

駐在所の独り言

～児童虐待を防ぐために～

新年明けましておめでとう御座います。今月は、今深刻な社会問題となっている児童虐待についてお話したいと思います。児童虐待の加害者は、子育てが分からないなどと悩んでいる方が多くおられるようです。分からないと苛立ちやストレスから児童虐待まで発展するという深刻な状況があるようです。更に深刻なのは、児童虐待をする多くの親は、自分も児童虐待の被害者だった事も少なくないようで、自分が育てられたように自分が子供を育てる際も児童虐待をするというように児童虐待の連鎖が続くとされています。虐待されると心に傷を負い、心的外傷、ストレス障害（PTSD）や愛着障害、対人恐怖など様々な心の障害を負い自室の籠など社会生活も送れない状態になる恐れもあります。また年齢が上がれば、子供は親から見離されるのを恐れ、振り回してもらいたいとわざと悪びれたり、深夜外出、暴力や不良行為を繰り返す、自滅的な行動を取ったりもします。親と子供は、切っても切れない関係であり、親も子供も選べないんですね。選べないなら子供も自分も幸せになるために子育てを楽しんでいかなければいけません。変に難しく考える必要はないと思います。純粹に子供が可愛いから一緒に遊んであげればいいし、遊んでいれば子供レベルの会話にもなるし、子供が発しやす言葉にもなりますよね。自然と子供の目線で遊べると思います。因みに大切な人格形成が養う基本は、幼児から何故という疑問に答える会話から始まると言われています。面倒がらず子供の目線で会話を楽しみ、是非明るい家庭を築いてください。話が変わりますが、今年の年末、住民の方の厚意で伊勢原でみかん狩りと煤ヶ谷のゆずの収穫をさせて頂きました。野菜もおいしいですが、果物もおいしいですね。ゆずは、冬至の前から風呂に入れて香りを楽しんでいます。まさに生きていてよかった！！という感動のひとつです。今年も宜しくお願い致します。